

Valeur nutritive

Nutrition Facts

par 1 c.à table (15 ml) / Per 1 tbsp (15 ml)

Calories 85

% valeur quotidienne *

% Daily Value *

Lipides / Fat 9 g 12 %
saturés / Saturated 0.7 g 4 %
+ trans / Trans 0 g

Glucides / Carbohydrate 0.5 g
Fibres / Fibre 0 g 0 %
Sucres / Sugars 0 g 0 %

Protéines / Protein 0 g

Cholestérol / Cholesterol 5 mg

Sodium 135 mg 6 %

Potassium 14 mg 0 %

Calcium 2 mg 0 %

Fer / Iron 0.6 mg 3 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus
c'est **beaucoup** / 5% or less is a little,
15% or more is a lot