

Valeur nutritive Nutrition Facts

par 1 c.à table (15 ml) / Per 1 tbsp (15 ml)

Calories 88

% valeur quotidienne *

% Daily Value *

Lipides / Fat 10 g	13 %
saturés / Saturated 0.8 g	
+ trans / Trans 0 g	4 %

Glucides / Carbohydrate 0.7 g	
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 0 g	0 %

Protéines / Protein 0 g

Cholestérol / Cholesterol 6 mg

Sodium 76 mg 3 %

Potassium 4 mg 0 %

Calcium 3 mg 0 %

Fer / Iron 0 mg 0 %

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus
c'est **beaucoup** / 5% or less is a **little**,
15% or more is a **lot**