

# Valeur nutritive

# Nutrition Facts

par 1 c.à table (15 ml) / Per 1 tbsp (15 ml)

**Calories 86** % valeur quotidienne\*  
% Daily Value\*

**Lipides / Fat 9 g** 13 %  
saturés / Saturated 0.8 g 4 %  
+ trans / Trans 0 g

**Glucides / Carbohydrate 0.8 g**  
Fibres / Fibre 0 g 0 %  
Sucres / Sugars 0 g 0 %

**Protéines / Protein 0 g**

**Cholestérol / Cholesterol 5 mg**

**Sodium 179 mg** 8 %

Potassium 5 mg 0 %

Calcium 2 mg 0 %

Fer / Iron 0 mg 0 %

\* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus  
c'est **beaucoup** / \* 5% or less is a **little**,  
15% or more is a **lot**